

"The rich vegetation of Mt. Takao"

The forest surrounding Mt. Takao is known to host around 1,600 species of plants. There are reasons why such a diverse range of plants can thrive in one area, and why the rich flora is preserved. Mt. Takao forests consist of both natural forests and artificial forests planted with cedar and cypress trees. The natural forests are composed of evergreen broadleaf forests mainly consisting of firs and oaks, and deciduous broadleaf forests such as beech trees. When walking on Mt. Takao, you may notice that evergreen trees are more common on the southern slopes, while deciduous trees are more abundant on the northern slopes. This is related to the fact that Mt. Takao is located at the boundary between the warm temperate zone and the cool temperate zone. In these different climatic zones, plants that are adapted to each environment can thrive.

The differences in vegetation between the northern and southern slopes of Mt. Takao are much easier to see in winter!

Additionally, since the construction of Yakuoin Yukiji Temple, Mt. Takao has been regarded as a site of mountain worship, and its forests have been protected as sacred groves associated with the temples. Later, through the designation as national forests and a Tokyo metropolitan natural park, the area has been preserved and maintained as the "Meiji no Mori Takao Quasi-Natural Park." From those natural environments and historical backgrounds, Mt. Takao remains a place where many plant species can still be found today.

- Evergreen coniferous forest zone
- Deciduous broadleaf forest zone
- Evergreen broadleaf forest zone

Mt. Takao Data
Takao-cho, Hachioji City, Tokyo
Latitude: 35° 37' 30" N
Longitude: 139° 14' 37" E



高尾山だと南北の気候の違いがわかりやすいよ!

豊かな植物相をもつ高尾山

高尾山周辺の森には、1600種もの植物が生育していることが知られています。一つの地域にこれだけの多様な植物が生育していること、豊かな植物相が維持されていることには理由があります。

高尾山の森は、天然林とスギ・ヒノキからなる人工林からできています。天然林は、モミ林や、カシ類を主とする常緑広葉樹林、ブナ類などの落葉広葉樹林からなります。高尾山を歩いていると南側斜面では常緑樹が、北側斜面では落葉樹が多いことに気が付きます。これは、高尾山が暖温帯と冷温帯の2つの気候帯の境目に位置していることに関係しています。異なる気候帯に、それぞれに適した植物が育つことができるのです。

また、薬王院有喜寺が建てられてから山岳信仰の場とされ、森林は社寺林として保護されてきました。その後、国有林、都立自然公園を経て、現在は「治の森高尾自然公園」とされ自然環境が守られ維持されてきました。

これらの自然環境や歴史的な背景から、高尾山は現在も多くの植物が見られる場所となっています。

