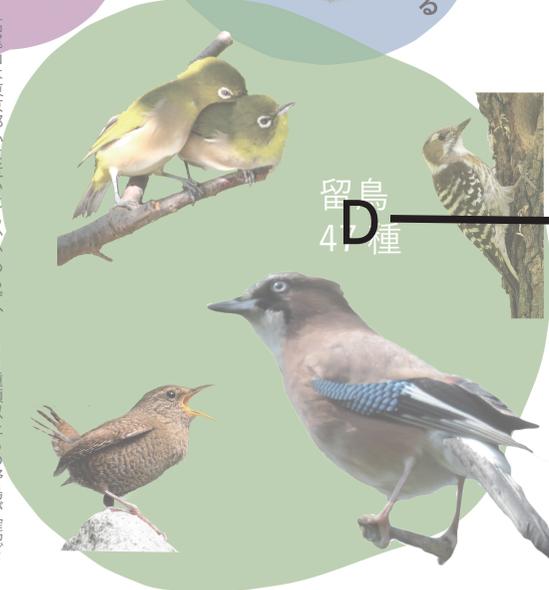
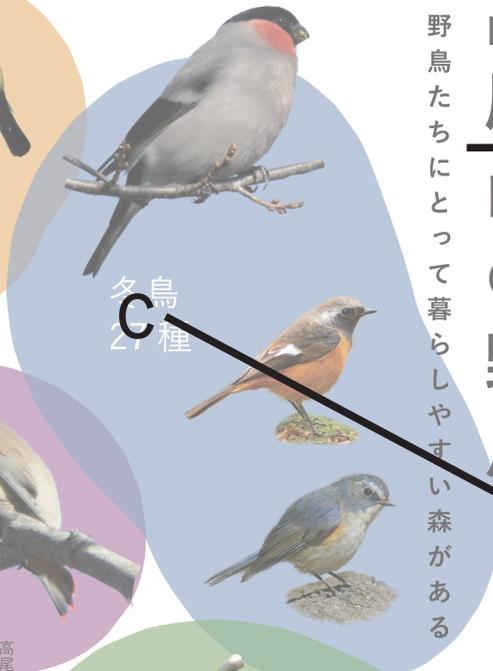


The wild birds of Mt Takao

There is a forest that provides a comfortable living environment for wild birds.

高尾山の野鳥

野鳥たちにとって暮らしやすい森がある



A
15 summer migrant species.

B
11 passage migrant species.

C
27 winter migrant species.

D
47 resident species.

Mt. Takao is located close to central Tokyo, however, more than 100 species of birds have been confirmed. Many wild birds can be seen in the area, as the mountain provides a comfortable living environment. The long-protected forest hosts a variety of plants, supporting an abundance of insects and spiders that serve as food sources for birds. In addition, the large trees offer many tree hollows that are suitable for nesting, as well as branches and moss for building nests. As a result, many bird species breed on Mt. Takao. The forest of Mt. Takao is easily accessible from the urban area, making it a great place for casual birding.

高尾山は東京都心に近いにもかかわらず、100種類以上の野鳥が確認されている山です。多くの野鳥たちが高尾山で見られるのは、暮らしやすい環境があるからです。古くから保護されてきたこの森には、さまざまな植物が生育しているため、食べものとなる昆虫やクモが豊富です。さらに大木には生育に適した樹洞(木の穴)や、巣材となる枝やコケなどもたくさんあります。そのため、高尾山で子育てを行う野鳥もたくさんいます。高尾の森は、都市部からアクセスがしやすいので気軽に野鳥観察ができる場所としておすすめです。

夏鳥、冬鳥、留鳥、旅鳥の種数は、1995年～2014年の過去20年間に高尾山内で記録された数
 『東京の野鳥たち～月例探鳥会7か所・20年間の記録～』日本野鳥の会東京 (2016)